



# Corona Vorkehrungen

- **im Inhouse -Präsenzseminar bei Ihnen** oder
- **für das Präsenzseminar im Seminarhotel:**

**Folgende Sicherheitseinrichtungen**, die **teilweise vom Robert Koch Institut** empfohlen werden, sowie **weitere, zusätzliche Sicherheitsmaßnahmen**:

1. Min. 2 m Abstand zwischen allen Personen im Raum.
2. Niesen in die Armbeuge.
3. Raum gut durchlüftet.
4. Behälter mit Sterillium (Desinfektion von Bakterien und **Viren**) im Raum zur gründlichen Desinfektion Ihrer Hände, so oft Sie wollen.
5. Regelmäßig Hände waschen (warm/heiß) mit Seife min. 30 sec. oder länger.
6. Sie sollten sich in der Apotheke z.B. „ALGOVIR“ Nasenspray kaufen bzw. vom Apotheker beraten lassen, damit die Corona-Viren nicht in der Nase haften. Die Schleimhäute trocknen mit Algovir oder anderen Nasen-Naturmitteln nicht aus, da es ein Naturmittel handelt ( befragen Sie Ihren Apotheker).
7. Die Flächen vor Ihnen an Ihrem Sitzplatz können Sie jederzeit mit einem Desinfektionsmittel, welches im Raum vorhanden ist, mehrmals desinfizieren.
8. Denken Sie bitte auch daran, regelmäßig und mehrmals am Tag Ihre Computertastatur zu reinigen und zu desinfizieren, da besonders Viren hier gerne haften.
9. Außerdem stellen wir Ihnen Einmalhandschuhe bei Bedarf zur Verfügung.
10. Alle diese Maßnahmen sind für Sie kostenlos. Material bringen wir mit.